

Sie sind nicht alleine!

Gründungsveranstaltung einer Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen im Landkreis Alzey-Worms

Seit April 2009 besteht im Landkreis Alzey- Worms die Selbsthilfegruppe von Menschen mit Depressionen, die von Frau Kleinert- Schell vom Sozialpsychiatrischen Dienst am Gesundheitsamt sowie Frau Anne-Marie Körner, Medizinaldirektorin i.R. begleitet wird.

Die Treffen finden in 14-tägigem Abstand statt, und nahezu jedes Mal können neue Teilnehmer begrüßt werden!

In diesem Kreis der Betroffenen wurde immer wieder die Belastung thematisiert, die ihre Erkrankung für ihre Angehörigen darstellt. Der Wunsch wurde laut, dass auch sie Gelegenheit zum Austausch im Rahmen einer Selbsthilfegruppe bekommen sollten.

Die Mitarbeiterinnen des Sozialpsychiatrischen Dienstes am Gesundheitsamt griffen diese Idee auf und begannen mit der Planung einer Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Depressionen. Ihr Vorhaben fand breite Zustimmung im Kompetenznetz Depression Alzey- Worms. Frau Gerhardt von KISS Mainz (Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfe) unterstützte auch dieses Mal die Vorbereitungen, die nun abgeschlossen sind.

Die Depression als Krankheitsbild beeinflusst in besonderem Maße die zwischenmenschlichen Beziehungen des Erkrankten zu seiner Umwelt. Vor allem Partner und nahe Angehörige befinden sich in einer schwierigen Situation und fühlen sich häufig hilflos im Umgang mit dem erkrankten Familienmitglied, das ungewohnte und irritierende Reaktionen und Verhaltensweisen zeigt.

Ziel der Selbsthilfegruppe soll sein, den Angehörigen eines an Depressionen erkrankten Menschen die Möglichkeit zu geben, sich über die Krankheit zu informieren, Erfahrungen mit gleichermaßen Betroffenen auszutauschen und dadurch Entlastung und Unterstützung zu erfahren. Die Gespräche in der Gruppe helfen, nach eigenen Wegen zu suchen, besser mit den Belastungen zurechtzukommen. Themen und Inhalte werden dabei von den Teilnehmern bestimmt. Vertraulichkeit und Verschwiegenheit nach außen sind selbstverständlich!

Der Sozialpsychiatrische Dienst lädt von Depression Betroffene und ihre Angehörigen sowie alle am Thema interessierten Bürgerinnen und Bürger zur Informations- und Gründungsveranstaltung ein. Hierbei gilt unser Dank Frau Brauer vom Diakonischen Werk Worms- Alzey, die die Räumlichkeiten des MehrGenerationen-Hauses auch der neuen Gruppe kostenlos zur Verfügung stellt.

Natürlich hoffen wir besonders auf die Teilnahme von zahlreichen Angehörigen, die durch die Erkrankung eines nahe stehenden Familienmitgliedes betroffen sind!

Frau Anne-Marie Körner wird in einem einführenden Vortrag das Krankheitsbild der Depression erläutern und auf die dadurch entstehenden Schwierigkeiten in der Beziehung von Erkrankten und ihren Angehörigen eingehen.

Frau Meinert, Pädagogin im Sozialpsychiatrischen Dienst, und Frau Körner werden die Selbsthilfegruppe begleiten, die auch zukünftig in fachlichen und organisatorischen Fragen von Frau Gerhardt von KISS Mainz unterstützt wird.

Sie sind nicht alleine!

Nutzen Sie unser Angebot und lernen Sie andere Betroffene kennen, wir freuen uns auf Sie!

Termin: Dienstag, 18. Mai 2010 um 19.00 Uhr
In der Folge monatliche Gruppentreffen jeden 4. Donnerstag im Monat
(erste Termine: 27.05., 24.06., 22.07.2010 19 Uhr)

Ort: Haus der Familie Alzey (MehrGenerationen-Haus)
Schloßgasse 13

Veranstalter: Sozialpsychiatrischer Dienst am Gesundheitsamt der
Kreisverwaltung Alzey-Worms
in Zusammenarbeit mit:

Kompetenznetz Depression Alzey-Worms
KISS Mainz / DPWV
Diakonisches Werk Alzey-Worms

Weitere Informationen: Sozialpsychiatrischer Dienst am Gesundheitsamt der
Kreisverwaltung Alzey-Worms:
Anja Meinert, Telefon: 06731 / 408-6111
e-mail: meinert.anja@alzey-worms.de
Andrea Kleinert-Schell, Telefon: 06731 / 408-6121
e-mail: kleinert-schell.andrea@alzey-worms.de
www.kreis-alzey-worms.de

Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfe (KISS Mainz):
Christiane Gerhardt, Telefon: 06131 / 210772
e-mail: christiane.gerhardt@kiss-mainz.de
www.kiss-mainz.de

Kompetenznetz Depression Alzey-Worms:
www.gn-az.de
kompetenznetz-depression@gn-az.de

Haus der Familie - MehrGenerationen-Haus
Diakonisches Werk Worms-Alzey :
Antonia Brauer, Telefon: 06731 / 996814
e-mail: antonia.brauer@dwwa.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de