

Anmeldung (Bitte vollständig ausfüllen)

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Infoveranstaltung im Rahmen der Initiative
„Bündnisse gegen Depression“:

21. September 2010, 18:00 Uhr

Villa Krämer

Lindenstraße 7, 57548 Kirchen

Name : _____

Beruf/ Funktion : _____

Institution / Verein: _____

Telefon: _____

Email: _____

Anschrift: _____

Bitte Anmeldung bis 10. September im Mehrge-
nerationenhaus Haus der Familie Gelbe Villa Kir-
chen

Email: gelbe.villa@caritas-betzdorf.de

Tel.: 02741 936 964

Fax.: 02741 936 992

Veranstalter:



Mehr
Generationen
Haus



Caritasverband Betzdorf
Mehrgenerationenhaus
Haus der Familie
„Gelbe Villa“
Bahnhofstraße 14
57548 Kirchen



Mehr
Generationen
Haus

Mittendrin

Mehrgenerationenhaus Mittendrin
Wilhelmstraße 10
57610 Altenkirchen



Kreisverwaltung Altenkirchen
Koordinierungsstelle für Psychiatrie
Parkstraße 1
57610 Altenkirchen

Unterstützt von:



Einladung

Informationsveranstaltung
im Rahmen der Initiative
Bündnisse gegen Depression in
Rheinland-Pfalz



- Kann jeden treffen
- Hat viele Gesichter
- Ist behandelbar

21. September 2010
18:00 Uhr
Villa Krämer
Lindenstraße 7
57548 Kirchen

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

Depression soll laut Prognosen im Jahr 2020 die am häufigsten diagnostizierte Krankheit in der westlichen Welt sein. Vier Millionen Menschen bundesweit zeigen die typischen Zeichen einer depressiven Störung, das sind etwa 200.000 Menschen allein in Rheinland-Pfalz.



Dabei müssen Depressionen keinen ausweglosen Verlauf nehmen. Heute weiß man, dass die Krankheit gut behandelbar ist.

Die meisten Betroffenen können mit Hilfe der richtigen und konsequenten Therapie nach einiger Zeit wieder Licht am Ende des Tunnels sehen .

Aus diesem Grund hat das Land Rheinland-Pfalz die Initiative „ Bündnisse gegen Depression“ ins Leben gerufen.

Wir hoffen auf Ihr Interesse und laden Sie in diesem Rahmen herzlich zu dieser Informationsveranstaltung ein.

Programm:

18.00 Uhr

Begrüßung und Einführung

Karin Zimmermann
Gelbe Villa Kirchen
Annika Millhan
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz

18:15 Uhr

Was sind Depressionen? Woran erkenne ich sie?

Dr. Norbert Rüter
Psychiater am St. Antonius Krankenhaus Wissen

19.00 Uhr

Austausch und Fragen

19.15 Uhr

Wie spreche ich die Betroffenen an?

Eberhard Köhler
Dipl. Sozialarbeiter
Leitung Gemeindepsychiatrischer
Verbund „Gelbe Villa“ des
CV Betzdorf

19.45 Uhr

Austausch und Fragen

20.00 Uhr

Ende

Die wesentlichen Ziele

- **Über Depressionen aufklären :**
Depression ist die häufigste psychische Erkrankung. Jeder fünfte Deutsche erkrankt einmal in seinem Leben daran.
- **Vorurteile abbauen:**
Dass Depression eine behandelbare Krankheit ist, wissen nach wie vor nur wenige.
- **Hilfsangebote bekannt machen:**
Es gibt viele Hilfsmöglichkeiten und Ansprechpartner im Landkreis Altenkirchen.
Wir informieren Sie gerne
- **Angehörige entlasten:**
Angehörige leiden oft mit, geben sich selbst die Schuld und erkranken manchmal selbst an einer Depression .

Zu Ihrer Information

Zwischen 2002 und 2004 wurde in den Städten Nürnberg und Würzburg ein Modellprojekt durchgeführt. In Nürnberg versuchte man, durch verschiedene Maßnahmen die Bevölkerung und Helferszene für das Thema Depressionen zu sensibilisieren, während dies in der Vergleichsregion Würzburg unterblieb. In den Folgejahren sank in Nürnberg die Anzahl der Suizidversuche und der vollendeten um 25%, die Zahlen in Würzburg dagegen blieben unverändert.